ATENEU DIVERS

BUTLLETÍ JULIOL 2025

WWW.ATENEUDIVERS.CAT

ATENEUDIVERS@ATENEUDIVERS.CAT

@ATENEUDIVERS

932.372.716

DM, DC I DJ DE 17H A 19:30H

L'ATENEU DIVERS TANCARÀ LES SEVES PORTES PER VACANCES I PER REALITZAR ELS VIATGES D'ESTIU, EL DISSABTE 19 DE JULIOL SERÀ L'ÚLTIMA ACTIVITAT.

ENS TORNAREM A TROBAR EL DILLUNS 8 DE SETEMBRE!!!
BON ESTIU!!!

DIUMENGE DIA 6 DE JULIOL ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA AMB BAILALOLOCO!!!

CONT INGUTS

- ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA
- SORTIDA A EL BULLI
- REUNIONS VIATGES
- PER FI ÉS DIVENDRES
- RÀDIO CALIU
- PROJECTE ACTIVA'T

- GESTIÓ EMOCIONAL
- GRUP DE DONES
- TALLERS
- ACTIVITATS DE SALA
- TALLERS ENTRE SETMANA
- ACTIVITATS CAP DE SETMANA
- CALENDARI

ATENEU DIVERS

ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA QUIN SIDRAL ESPECIAL

Diumenge 6 de Juliol a les 18:40h al <M> Arc de triomf a la Sortida ROGER DE FLOR

Aquest juliol US ANIMEM, a viure una experiència única, immersiva i plena de ritme amb BAILALOLOCO, la festa silent més divertida i sorprenent QUE NO ET POTS PERDRE!

Et proposem un recorregut musical i lúdic ple de música, ball i bon rotllo. No importa si no tens ritme: aquí l'important és deixar-se anar, jugar i passar-ho bé en grup, en família o amb qui vulguis.

💥Balls, rialles i connexió... tot al teu ritme!
🙌 Apte per a tothom.

No et perdis aquesta aventura sonora on només tu sentiràs la música… però tothom veurà com la balles!

ℹ️Places limitades. **PREU: 25€/Persona**
Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dissabte 5 de Juliol.

NO HI PODEU FALTAR!! SERA UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE!!

SORTIDA EL BULLI 1846

📣ATENCIÓ PARTICIPANTS A LA SORTIDA EL BULLI 1846!

📅 **Dissabte 5 de juliol**
⏰ Lloc i Hora de trobada: **8:30 h a Sants Estació al costat de la comissaria dels Mossos d'Esquadra dins de l'Estació,**
📍 Visita a el Bulli 1846, Cala Montjoi (Roses)

🔍 El BulliFoundation és el projecte creat pel xef Ferran Adrià després del tancament d'El Bulli, un dels restaurants més influents del món. Avui dia, és un espai d'innovació, pensament creatiu i experimentació gastronòmica que reflexiona sobre la cuina, el coneixement i el procés creatiu.

IMPRESCINDIBLE PORTAR:
🥪 Carmanyola o entrepà
🌞Crema solar
💧 Beguda o Aigua
🧢 Gorra
👕 Roba còmoda i adequada per a la calor.
🟡 Recomanable portar aigua per tenir a l'autocar i durant la visita, a més a més de la beguda per dinar.

Ens espera un dia inspirador al cor de la creativitat!

Si encara no heu pagat l'activitat, recordeu portar els 30€ a la secretaria del centre ABANS de l'activitat.

REUNIONS VIATGES

📣 **REUNIÓ INFORMATIVA – VIATGES UNIR TOURS**
🗓️ Dissabte 12 de juliol
🕛 A les 12:00h (Pirineus) (matí)
🕛 A les 13:00h (Cantàbria i País Basc) (matí)
📍 **Lloc:** Local de l'Ateneu Divers

Teniu ganes de viatjar aquest estiu amb UNIR TOURS?
No us perdeu la reunió informativa on explicarem tots els detalls dels viatges, horaris, materials, què cal portar i molt més!

És molt important assistir-hi per resoldre dubtes i preparar-ho tot com cal. Ens veiem allà!

📣 **REUNIÓ DE VIATGES – ATENEU DIVERS**
🗓️ Dissabte 12 de juliol
🕛 A les 17:00 h
📍 **Lloc:** Local de l'Ateneu Divers

Si participes als viatges de l'Ateneu Divers, aquesta reunió és per a tu! Parlarem de la planificació, materials, coses importants a portar i resoldrem dubtes.

💼 És important venir per tenir-ho tot clar i començar l'estiu amb bon peu!

PER FI ÉS DIVENDRES

DIVENDRES 18 DE JULIOL
A LES 18H

PRESENCIAL AL NOSTRE LOCAL I TAMBÉ PER
YouTube.

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneu-divers.cat abans del
Dijous 17 de Juliol.

DIJOUS MASTERCLASS

DIJOUS 17 DE JULIOL, A LES 18h
Farem una MASTERCLASS sobre còmics, amb la il·lustradora, tatuadora CARLA OLMEDO.

PRESENCIAL AL NOSTRE LOCAL
(Carrer Mossèn Batlle, 5 BCN)

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dimecres 16 de Juliol.

RÀDIO CALIU

DIJOUS 10 DE JULIOL A LES 18h

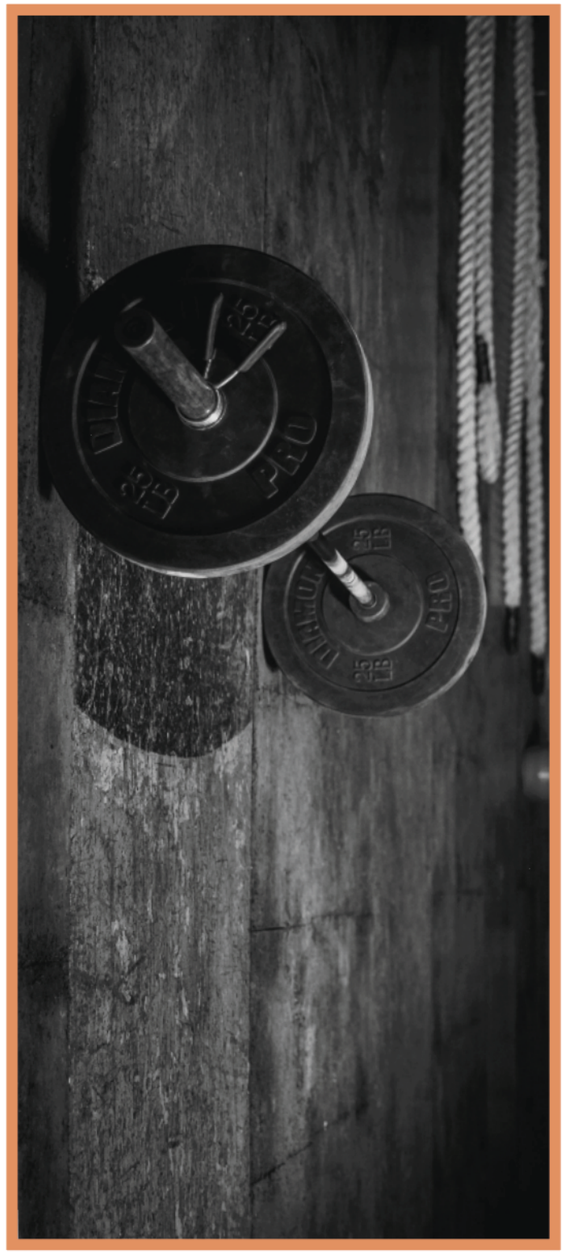
PRESENCIAL AL NOSTRE LOCAL I TAMBÉ PER YouTube
(Carrer Mossèn Batlle, 5 BCN)

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del Dimecres 9 de Juliol.

www.ateneudivers.cat

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin aprendre a anar al gimnàs per ells mateixos/es però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal i per poder aprendre les rutines de:



- Com accedir al gimnàs

- Com assistir a les diferents classes, canviar-se al vestidor...

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!!

A més , podràs realitzar diferents modalitats esportives de forma totalment normalitzada!.

És una activitat gratuïta!

T'hi esperem! hi ha dues opcions:

Dimarts: de 17.30h a 19h, al CEM Sardenya.
Dimecres: de 18h a 19.30h al CEM Sardenya.

EN EL MOMENT DE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ US DONAREM TOTS ELS DETALLS SOBRE EL LLOC I HORA DE TROBADA, QUÈ CAL PORTAR

GESTIÓ EMOCIONAL

Els i les professionals d'Espai Diàleg us hi esperen el Divendres 4 de Juliol a les 17:30h a la seu de l'Ateneu Divers.

escola de vida
espai de diàleg
CREA LA VIDA QUE VOLS

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneu-divers.cat abans del

Dijous 3 de Juliol.

GRUP DE DONES

"El nostre menjar hauria de ser la nostra medicina i la nostra medicina hauria de ser el nostre menjar"

-Hipocrates-

Us convidem a participar en una trobada especial per a dones, un espai segur i acollidor on podrem parlar, compartir experiències i escoltar-nos mútuament.

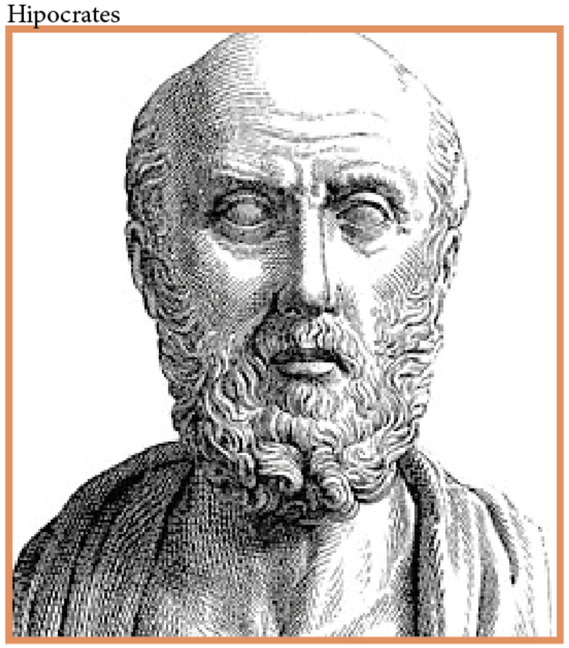
T'animes a venir? Serà un espai per cuidar-nos i créixer juntes!

IMPORTANT!

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del

Dijous 10 de Juliol.

Hipocrates



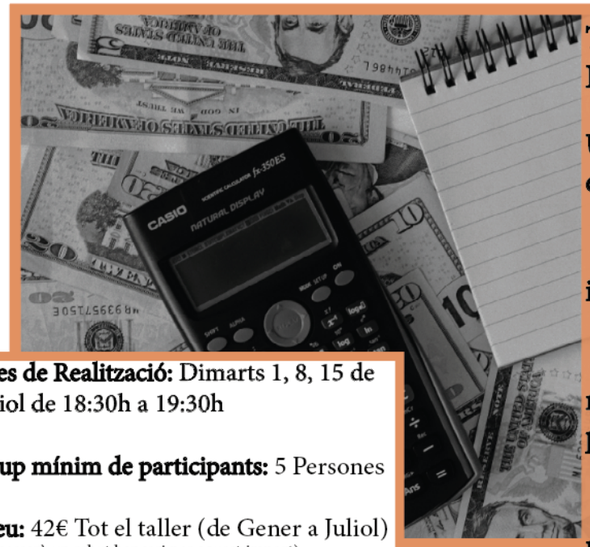
Divendres 11 de juliol a les 18h al local tindrem a la dietista Maria Abad per assessorar-nos sobre nutrició i per millorar la nostra salut. No t'ho perdis!

MARIA ABAD

Els tallers tenen una durada de 7 mesos, de Gener a Juliol del 2025. Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic **ateneudivers@ateneudivers.cat**
Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part pro-proporcional

CURSOS I TALLERS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/A)



TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica.

- Controlar les teves despeses i ingressos

- Entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal

- Conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents

Dies de Realització: Dimarts 1, 8, 15 de Juliol de 18:30h a 19:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 42€ Tot el taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ESPAI CULINARI

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS.

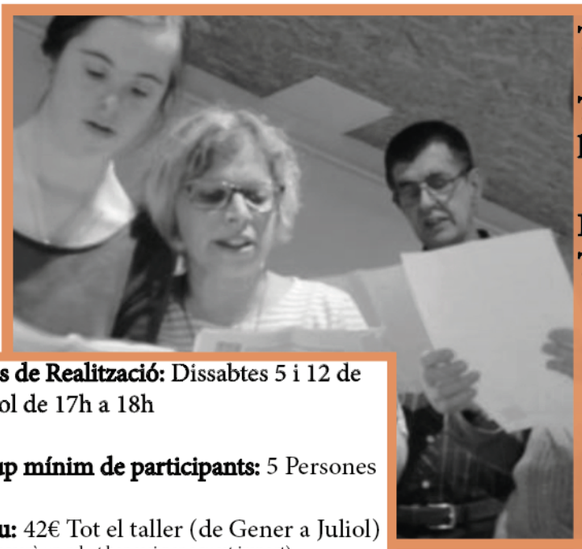
Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques.

Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de Realització: Dijous 3 de Juliol a les 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 42€ Tot el taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)



TALLER DE CORAL

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai.

NO DEIXIS PASSAR AQUESTA OPORTUNITAT!!!!

Dies de Realització: Dissabtes 5 i 12 de Juliol de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 42€ Tot el taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ACTIVITATS DE SALA

Concentrem els tallers formatius entre setmana en Dimarts, Dimecres i Dijous.

Els dijous començaran les activitats enfocades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania.

DIMARTS

KARAOKE

DIMECRES

CAMAPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS

DIJOUS RÀDIO

DIJOUS MASTERCLASS

ZUMBA

Prepara't per moure't al ritme de la música i carregar-te d'energia positiva amb la nostra sessió de Zumba! Una activitat divertida, per a totes les edats i nivells, on l'objectiu és passar-ho bé mentre ens posem en forma.

Dijous dia 3 de Juliol de 17:30h a 18:30h a la seu de l'Ateneu Divers.

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

DILLUNS DE 17:30H A 18:30H

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 18:30H A 19:30H

REBOSTERIA
JÚLIA LOPEZ

DILLUNS DE 17:30H A 19:30H

TRENCA'T EL CAP CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 17:30H A 18:30H

ESPAI PEÇA CLAU

DIMECRES DE 17:30H A 19H

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

VERMUT ESTIUENC

Us esperem el Diumenge 13 de Juliol a les 11:00h a fora de <M>Barceloneta. per fer un vermut per gaudir del bon temps!

Porteu diners per prendre alguna cosa, protecció solar i gorra!

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Dissabte 12 de Juliol.**

DISSABTE OBERT

Us esperem el **Dissabte 12 de Juliol a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.**

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Divendres 4 de Juliol.**

MERCATS I TIBERIS

Anairem a la **Canya Summer Market** un mercat davant del mar amb **musica i gastronomia cultura i bon ambient**!

Us esperem el **Diumenge 6 de Juliol a les 12:00h a fora de <M>Barceloneta.**

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Dissabte 5 de Juliol.**

DISSABTE CASINET

Us esperem el **Dissabte 5 de Juliol a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.**

Imprescindible fer la inscripció a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del **Divendres 11 de Juliol.**

CALENDARI

JULIOL 2025

JULIOL 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	2 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	3 ZUMBA ESPAI CULINARI	4 GESTIÓ EMOCIONAL	5 SORTIDA BULLI CORAL DISSABTE CASINET	6 MERCATS I TIBERIS QUIN SIDRAL ALOLOCO
7 NOVES TIC REBOSTERIA	8 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	9 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	10 RÀDIO CALIU	11 GRUP DE DONES	12 CORAL REUNIONS VIATGES DISSABTE OBERT	13 VERMUT ESTIUENC
14 NOVES TIC REBOSTERIA	15 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	16 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	17 DIJOUS MASTERCLASS	18 PER FI ÉS DIVENDRES	19 FESTA COMIAT	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ATENEU DIVERS

Juliol 2025

@ateneudivers